

# Életmentő kártya a betegnél

**A 2005 decemberében orvosok és közéleti személyiségek részvételével megalakult Kor Kontroll Társaság (elnöke B. Király Györgyi újságíró, alelnökei pedig: dr. Borbély Katalin neurológus professzor és dr. Balogh Sándor, az OALI főigazgatója) jövőképe: a minőségi élettel párosuló idősödés.**

**Az** országos közhasznú szervezet szeretné divattá tenni az életkortól függő betegségek megelőzését, a különböző funkciózavarok korai felfedezését vagyis: a szűrést, a mozgást, az egészséges táplálkozást, a lelki egészségvédelmet. Célközönsége a 45 felettiek: az a generáció, amelyik a legtöbbet veszíthet, amelyiknek a legrosszabbak a megbetegedési mutatói, amelyek a legkevésbé egészségtudatosan él, és amelynek tagjai minimum 3 millióan élnek Magyarországon.

A Kor Kontroll Társaság egy olyan testi és lelki egészségmegőrzési modellt kíván megalkotni, amely a jó életminőségben eltöltött évek meghosszabbítására, az életkor kitolására, a szívinfarktus, a stroke, a



combnyaktörés és egyéb szörnyűségek kivédésére törekszik. Vagyis a híd szerepét óhajtja betölteni az egészségügy szereplői és a laikusok, a lakosok között.

## Egészségtudatos magatartás kialakítása

A társaság tevékenységével szeretné felhívni a kisebb és nagyobb települések lakóinak figyelmét arra, hogy ne csak az egészségügyi ellátórendszerrel várják el egészségi állapotuk javulását, hanem ők maguk tegyenek meg mindent egészségük megőrzéséért, hogy minél több esztendő tölthessenek szeretteik körében. A Kor Kontroll Társaság ezért missziójának

tekinti a népegészségügyi kérdések megoldásának támogatását a gyakorlatban. Mivel a kommunikáció a modern társadalmak csodafegyvere, érdemes kihasználni az egészségügyi kommunikáció valamennyi lehetőségét.

## Aki kinyitja a patikát vérnyomáscsökkentőért

A kommunikációs üzenetek színészek, énekesek segítségével könnyebben célba érnek. Egyetlen példa: egészen más a hatása, ha a Magyar Hypertonia Társaság főtitkára kéri a nézőket, hogy működjenek együtt orvosukkal, váltsák ki a vérnyomáscsökkentőt, és ne felejtsek el bevenni, és megint más, ha Koltai Róbert színművész közli, hogy ő bizony hajnalban is kinyitja a patikát, ha rájön, hogy elfogyott a tablettája, mert nem akar szívinfarkust vagy szélütést kapni. Terítékre került az érzelmesedés, a női rákok, a magas vérnyomás, a változó kor gondjai, a diabétesz, a látásromlás, de az egészséges táplálkozás, az elhízás és a pozitív gondolkodás szerepe is.

A gondosan szerkesztett műsorok kommunikációs üzenete: ha odafigyelsz tested jelzéseire, ha időben elmész a szűrővizsgálatokra, ha együttműködsz orvosoddal, ha megpróbálsz egészségesen élni: nem kell félni az évek múlásától! Fontos a praktikus tanácsok adása: mit tehetünk az öregedés folyamatának lassításáért, hogy az idősödő ember sokáig legyen képes örömet lelteni az öt körüllevő társadalmi, természeti és épített környezetben, hogy minél több időt tölthessen szerettei körében, hogy a megnyert éveket jó életminőségben élhesse!

Erre a kommunikációs modellt épülnek a társaság televíziós filmjei, melyeket DVD-n szeretne eljuttatni részben a háziorvosok rendelőibe, hogy a betegek számára várakozás közben lehetőség nyíljon a tudatosan szórakoztató egészségügyi ismeretterjesztésre, részben együttműködő partnerek rendelkezésére bocsátani, hogy konferenciáikon, kongresszusaikon orvoslátogatói számára, a betegklubok számára hasznosíthassa. A DVD tartalma közérdekű információkkal kiegészítve Kor Kontroll Füzetek címmel jelenik meg, szakértők lektorálá-

sa után. A füzeteket a DVD mellé érdemes tenni, hogy a látottak visszakereshetők legyenek. A társaság rendezvényeiről bővebben a [www.korkontrolltarsasag.hu](http://www.korkontrolltarsasag.hu) honlapon található információkat. Október közepétől pedig a [www.martatv.hu](http://www.martatv.hu) is közreadja a KKT filmjeit. A tagok és az érdeklődők az internetes portálon található bővebb információt a társaság munkájáról, megnézhetik a filmeket, olvashatják a hírleveleket, kérdéseket tehetnek fel orvos szakértőknek, sőt rádiós egészségügyi műsorokat is hallgathatnak. Ha pedig csatlakoznak a Kor Kontroll Társasághoz, részesülhetnek partnereik kedvezményes szolgáltatásaiból, illetve hozzájuthatnak a 24 órás ügyeletben működő életmentő kártyához.

## Életmentő egészségügyi kártya

A Kor Kontroll Társaság gondolt a rendkívüli, előre nem látható helyzetekre is. Ezért tagjai, illetve az érdeklődők számára hozzáférhetővé teszi a Kor Kontroll Életmentő Egészségügyi Kártyát, amelynek adatlapja rögzíti tulajdonosa egészségi állapotára vonatkozó adatait. Tartalmazza betegségeit, gyógyszereszedési szokásait, esetleges allergiáját, gyógyszerérzékenységét, vércsoportját, hozzájárulását – vagy tiltakozását – szervei kivételéhez. Összeállítása az OALI segítségével történt. Az adatlapot ki-kij saját háziorvosával hitelesítheti. Baleset, eszméletvesztés esetén pedig a sürgősségi ellátórendszer munkatársai elérhetik a kártyán szereplő ingyenesen hívható számot, amely mögött 24 órás ügyeleti háttérrel dolgozó mentőorvosok állnak, akik a kódszám ismeretében közlik a sérült ellátásához szükséges adatokat. A Kor Kontroll Társaság a kártya használatához az Országos Mentőszolgálat és a Magyar Kórházzövetség együttműködését kéri. Tájékoztassák a sürgősségi ellátórendszer munkatársait, a mentősöket, a kórházak sürgősségi osztályainak dolgozóit arról, hogy létezik egy ilyen kártya, és könnyen előfordulhat, hogy ott lapul a sérült, eszméletlen beteg zsebében, megkönnyítve ellátását és az ellátórendszer dolgozóinak munkáját.

**KOR KONTROLL TÁRSASÁG**