

érzés stb. enyhítését. A felmérések szerint a visszér panaszok enyhülése a betegek jobb általános közérzetét eredményezi. Kiemelten kell szólnunk arról, hogy a *visszeres oedema enyhítésére* is alkalmazhatók. Jól beváltak a *visszér-gyulladás* lezajlásának gyorsítására. Kiegészítésként lehet ajánlani lábszárfekély kezelése során is (6).

### 3. Kompressziós kezelés

Az alsó végtagi visszér betegség és szövődményeinek kompressziós kezelését több ezer éve ismerik és végzik (5). A visszér panaszok jelentős része abból adódik, hogy a varicosus véna túltágult, elvesztette tónusát és az ér feszülését érzi a beteg. A rugalmas pólyával vagy harisnyával végzett kompresszió kiüríti a vénát, a feszülés és ezáltal a panasz azonnal megszűnik. A kezelés tehát rendkívül egyszerű és hatásos. Hosszabb taglalását tehát nem bonyolultsága, hanem jelentősége indokolja.

Különböző indikációval különböző kötéseket alkalmazunk, lehet a kötszer rugalmatlan mint pl. a cinkenyv csizma vagy kifejezetten rugalmas mint a harisnyanadrág. Általános szabályként azt javasolhatjuk, hogy minél enyhébb a kórkép annál enyhébb a kompresszió és minél súlyosabb annál erősebb. Ha enyhe kompresszióról beszélünk, akkor rugalmas harisnyára gondolunk, amikor erős kompresszióról akkor rugalmas pólyára. Rugalmatlan kötést, pl. cinkenyv csizmát csak nagyon ritkán, nagyon súlyos esetekben használunk.

Rugalmas harisnyát akkor javasolunk, ha a stagnáló morfológiai állapot fenntartása, a *panaszok enyhítése*, a *varicositas megelőzése* a szándékunk. A rugalmas kompresszió csökkenti a láb fáradékonyágát, hasznos mindennapi viselet.

*Kompressziós pólyát a gyógyítás aktív szakában*, pl. visszér műtét után, scleroterápia kapcsán, lábszárfekély gyógyítására, visszér-gyulladás kezelésére alkalmazzuk. Ezen kívül akkor, ha újjnyi tágasságú varicositással továbbá postthrombotikus állapottal van dolgunk (4, 6).

#### Oldalág varicositas a lábszáron, injekciós scleroterápia előtt és után



2/a, b ábra