

# KARDIOVASZKULÁRIS KOCKÁZATI TÉNYEZŐK FELMÉRÉSE

## CIKKREFERÁLÓ

A cardiovascularis betegség a világ számos országában, köztük hazánkban is, vezeti a morbiditási és mortalitási statisztikákat. A betegség hatékony megelőzését célzó módszerek és eszközök kimunkálása évek óta kiemelt érdeklődés tárgya. A cardiovascularis betegség összetett természetére vonatkozó hatalmas mennyiségű és szerteágazó jellegű információkat nem egyszerű feladat megbízható és a mindennapok szintjén a prevenciós gyakorlat számára használható formába önteni. Az erre irányuló törekvések egyik jó minőségű eredménye került publikálásra, és vált hozzáférhetővé az interneten ez év júliusában egy ausztrál multidiszciplináris szakmai grémium tollából<sup>1</sup>. A munka legfőbb erénye éppen az evidenciák megbízható elvi hátterének a gyakorlati alkalmazást megkönnyítő használható formába öntése. A cardiovascularis prevenció végrehajtásának oroszánrésze a családorvosok vállán nyugszik. Munkájuk megkönnyítése érdekében emeljük ki és mutatjuk be a cikk legfontosabb megállapításait. Megjegyzendő, hogy az Európai Kardiológus Társaság 1998-ban publikált cardiovascularis prevenciós útmutatójának frissítését ezévi kongresszusán, augusztus végén hozza nyilvánosságra. Az irányelveket a későbbiekben részletesebben ismertetni tervezzük.

### A betegek rizikó-kategóriái, amelyek egy cardiovascularis esemény esélyének a mértékén alapulnak

Fokozott rizikójú betegek azok, akiknél az alábbiak kimutathatók:

- Klinikailag nyilvánvaló koszorúérbetegség (korábbi acut myocardium infarktus, angina, revascularisatio)
- Klinikailag nyilvánvaló vascularis betegség (cerebrovascularis vagy peripheriás)
- Diabetes
- Vesebetegség
- Halmozódó rizikófaktorok, emiatt a cardiovascularis események gyakorisága várhatóan >3%/év<sup>2</sup>

Fokozott rizikójú betegek azok, akikre az alábbi jellemző:

- A major rizikófaktorok vizsgálata alapján a cardiovascularis események gyakorisága várhatóan <3%/év<sup>2</sup>

### Jelmagyarázat:

- **Evidencia:** *Cochrane Collaboration metaanalysis áttekintések.*
- **Evidencia:** *Cochrane Collaboration metaanalysis áttekintések extrapolációja az alcsoportokra*
- *Nemzetközi guideline-ok vagy magasszínvonalú lapokban publikált vélemények alapján.*

<sup>1</sup> Greg R Fulcher, Greg W Conner and John V Amerena, for the Practical Implementation Taskforce for the Prevention of Cardiovascular Disease. Prevention of cardiovascular disease: an evidence-based clinical aid. MJA focus document, 21 July 2003.

[http://www.mja.com.au/public/issues/focus\\_cardio\\_210703/focus\\_cardio\\_210703.pdf](http://www.mja.com.au/public/issues/focus_cardio_210703/focus_cardio_210703.pdf)

<sup>2</sup> abszolút rizikó kalkulátorokkal számolva: <http://www.nhlbi.nih.gov/about/framingham/riskabs.htm> ,

<http://nps.org.au/Docs/pdfs/Cardiovascularrisk.pdf>