

Banai Jolán elnök

KÓRHÁZ FALAK NÉLKÜL. OTTHONI SZAKÁPOLÁS

A Magyarországi Otthonápolási és Hospice Egyesület

Tisztelt Családorvos Asszony! Tisztelt Családorvos Úr!

Az otthoni szakápolás az egészségügyi ellátórendszer legfiatalabb ága. A szolgáltatás több mint egy évtizedes múltra tekint vissza. Mint minden új tevékenységnek, egy nehéz kezdet után, sikerült beilleszkednie az egészségügy rendszerébe. A szolgálatok munkatársai jó munkakapcsolatot alakítottak ki a háziorvosokkal és a praxisokban dolgozó nővérekkel.

Az otthoni szakápolók egyesülete által végzett felmérés során, a feldolgozott kérdőívek eredményei alapján megállapítható, hogy a betegek teljes megelégedettséggel fogadják munkánkat.

Az egészségügyi reform következtében, a betegellátás jobban eltolódik a betegek otthonába és ezzel egyre több feladat hárul a családorvosokra és az otthoni szakápolási szolgáltatókra. Örülök a lehetőségnek, hogy az Országos Alapellátási Intézet kérésére, összefoglalva megjelentethetem az Önök lapjában az otthoni szakápolás működéséről, lehetőségeiről egy rövid tájékoztatót.

Otthoni szakápolási tevékenységről, az ellátható feladatokról és a finanszírozásról a 20/1996. (VII. 26.) NM rendelet, 15/1999. (IV. 9.) Eü. Min. rendelet és a 43/1999. (III. 3.) Korm. rendelet 35.§-a rendelkezik.

Az otthoni szakápolás a biztosított otthonában vagy tartózkodási helyén, a kezelőorvosának a rendelésére, szakképzett ápoló által végzett tevékenység.

Otthoni szakápolást, azon biztosított számára lehet elrendelni, aki ellátása során nem igényel állandó orvosi felügyeletet.

Az otthoni szakápolási szolgálatok működési feltételei:

1. A szolgáltatók működési engedélyét, a területileg illetékes ÁNTSZ adja ki.

A működési engedély alapján a Megyei Egészség-biztosítási Pénztárak szerződést kötnek az otthoni szakápolási szolgálatokkal.

Az otthoni szakápolás kialakításának tárgyi feltételei:

A működtetés központja:

- Irodahelyiség a legszükségesebb bútorokkal ellátva
- Kommunikációs lehetőség: telefon, mobiltelefon, fax, internetes elérhetőség
- Számítógép, nyomtatóval
- Védőruha
- Közlekedési eszköz (ahol szükséges pl. kerékpár vagy motorkerékpár, esetleg autó, de nem kötelező jelleggel).

Az otthoni szakápolási szolgálatok személyi feltételei:

Szakápolási feladatokat az, az ápoló láthat el, aki rendelkezik az alábbi szakképesítések valamelyikével:

- Diplomás ápoló vagy más egészségügyi főiskolai végzettséggel rendelkező személy, amennyiben ápolói szakképesítése és ápolásban szerzett legalább 3 éves gyakorlata van.
- Ápoló (OKJ 60 4 3210 12 1 0 04)
- Szakápoló
- Az orvos által előírt gyógytornát egészségügyi végzettséggel rendelkező gyógytornász,
- ultrahang-és elektroterápiás kezelést fizioterápiás asszisztens és/vagy gyógytornász ,
- beszédterápiát logopédus

A szakápolást végzők arcképes igazolvánnyal rendelkeznek.

Szakápolásban használandó eszközök és felszerelések:

Nővértáska és kötelező tartozékai:

- Vérnyomásmérő
- Phonendoscop
- Garatlámpa/pupillalámpa
- Egyszer használatos steril fecskendők, tűk, különböző méretben

- Gumikesztyűk vagy fólia kesztyűk, steril gumikesztyűk
- Spatulák
- Érzésszorító
- Steril sebészeti olló, anatómiai csipesz, horgas csipesz, Kocher
- Bőrdezinficiens oldat
- Hőmérő
- Kötszerek, vatta, ragtapasz
- Steril katéter, vizelettároló zsák, szonda
- Szájkendő
- Mayo tubus
- Vesetál
- Mérőszalag
- Beöntő felszerelés

Egyéb: veszélyes hulladékgyűjtő

Ajánlott eszközök és felszerelések:

- vizeletvizsgáló és vércukorszintmérő tesztcsíkok/készülék
- inhaláló készülék
- Tens készülék
- Hordozható betegemelő gép
- Evolit lámpa
- Váladék szívó
- Steril gyomorszonda

9. Szükség esetén speciális tevékenységek például:
 - EKG, oscillográfia
 - Oxigénterápia
 - Légzésterápia
 - Szívók alkalmazása
 - Gyógylámpák használata
 - TENS készülék alkalmazása
10. Tartós fájdalomcsillapítás szakápolási feladatai.
11. A beteg állapotától függően beszédterápia, a fizioterápia köréből: gyógytorna, elektroterápia biztosítása.
12. A beteg pszichés vezetése, étkezési tanácsadás és mindazon tevékenységek megtanítása, amelyet a beteg és/vagy családja megtehet a beteg egészsége megtartásáért, helyreállításáért vagy állapot romlásának megakadályozásáért.
 - Ápolási anamnézis felvétel, az ápolási folyamat dokumentálása és a jelentési kötelezettség teljesítése.
 - Rendszeres kommunikáció a házi, illetve kezelőorvossal és más, a beteg ellátásában résztvevőkkel.

Az otthoni szakápolás finanszírozása

43/1999. (III. 3.) Kormányrendelet 35§ szerint

Otthoni szakápolásban ellátható feladatok:

A 20/1996. (VII. 26.) NM rendelet módosított 15/1999. (IV.) Eü. Min. rendelet tartalmazza

1. Szondán át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó szakápolási tevékenységek végzése és megtanítása.
2. A tracheális kanül tisztítása, betét cseréje a tevékenység tanítása.
3. Állandó katéter cseréjéhez vagy rendszeres katéterezéshez, hólyagöblítéshez kapcsolódó szakápolási feladatok.
4. Az intravénás folyadék és elektrolydpótláshoz, parenterális gyógyszer beadásához kapcsolódó szakápolási feladatok.
5. Balesetek és különböző műtétek utáni szakápolási feladatok és az önellátás korlátozottsága esetén a testi higiéne biztosítása, valamint a mozgás segítése.
6. Műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia és különböző célt szolgáló drének kezelésének szakápolási feladatai, szakmaspecifikus szájkápolási tevékenységek műtét után.
7. Dekubitalódott területek, fekélyek szakápolási feladatai.
8. Betegség következményeként átmenetileg vagy véglegesen kiesett vagy csökkent funkciók helyreállításához, fejlesztéséhez vagy pótlásához kapcsolódó szakápolási feladatok pl.: gyógyászati segédeszközök, protézisek használatának tanítása.

A szakápolási szolgáltató vállalja – a külön meghatározott betegségek esetén – a szerződésben meghatározott ellátási területre az otthoni szakápolás igénybevételére jogosult személy (a továbbiakban: biztosított) otthonában végezendő szakápolást, és ezt a szerződési ajánlat benyújtásakor a működési területe szerint illetékes település önkormányzatának bejelenti.

A szolgáltató tevékenységét az OEP által kiírt és az otthoni hospice ellátásra benyújtott pályázatában, valamint a külön jogszabályban foglaltak alapján végzi.

Az otthoni szakápolás elrendelése

Az otthoni szakápolást az *Otthoni Szakápolási elrendelő nyomtatványon* elrendelheti:

- A házi orvos saját kezdeményezése, vagy intézeti zárójelentés javaslat alapján.
- A járóbeteg – vagy fekvőbeteg – szakellátást nyújtó szolgáltató szakorvosa közvetlenül, ha szerződése van a szakápolást nyújtó szolgáltatóval.
- Intézeti zárójelentésen akkor javasolható otthoni szakápolás, ha az intézet – a házi orvos értesítése mellett – előzetesen lekötötte a biztosított részére a szakápolást. Egynapos beavatkozással összefüggésben nem rendelhető el otthoni szakápolás.
- Rehabilitációs tevékenység további folytatására javaslatot kell adni a szakorvosnak és a javaslat alapján a házi orvos rendeli el az ellátást a biztosítottnak

Mennyi vizitet lehet elrendelni?

- Az otthoni szakápolás keretében szakápolási tevékenység legfeljebb 14 vizitre.
- Az otthoni hospice ellátási tevékenység legfeljebb 50 napra rendelhető el.
- Ismételt orvosi vizsgálat alapján – új elrendelő lap kitöltésével – az otthoni szakápolás esetén további három esetben meghosszabbítható (összesen 56 vizit) az ellátás kezdetétől számított egy éven belül.
- Az otthoni hospice ellátás esetében további két alkalommal megismételhetők
- A fekvőbeteg-gyógyintézeti ellátást követően ismételt szakápolás új elrendelő lap kitöltésével rendelhető el.
- Szakápolási tevékenység újabb megbetegedés esetén 14 vizitre ismételten elrendelhető, amelyek orvosi vizsgálat alapján esetenként az ellátás kezdetétől egy éven belül további három alkalommal megismételhető.
- Szakirányú rehabilitációs tevékenységek legfeljebb két hónapos időtartamú kúránként legfeljebb 28 vizitre rendelhetőek el, amelyek az ellátást kezdetétől számított egy éven belül egy alkalommal megismételhetők.
- Egy elrendelőn egyszerre több tevékenységet is elrendelhet az orvos, a beteg szükségleteinek megfelelően (Pl. szakápolás, gyógytorna vagy gyógytorna, logopédia)
- A szakápolási szolgáltatóknak naponta egy vizitet számol el a Biztosító.
- A szakápolási vizit időtartama ½ órától – maximum 3 órai időtartamig szól (a tevékenység idejéig)

Dokumentációs kötelezettség

- Az otthoni szakápolási tevékenységet végzők (ápolók, gyógytornászok stb.) az ellátás során az általa ellátott személyekről a rendeletben előírt dokumentációt köteles vezetni.

- A szakápoló, a gyógytornász és a logopédus a 15/1999 . (VII. 26.) NM rendelet 4. számú melléklete alapján dokumentációt vezet.

Dokumentáció tartalma:

- Szakápolási Elrendelő Lap (14 vizitenként)
- Szakápolási Lap
- Ápolási anamnézis
- Rehabilitációs felmérés
- Ápolási, rehabilitációs terv
- Eredmények értékelése
- Vizitlap
- Ápolási Zárójelentés

A szakdolgozó az ápolási és a rehabilitációs tervet készíti melyet az elrendelő orvossal, egyeztet, az elrendelő orvos aláírásával és pecsétjével igazolja, hogy a kezelési tervvel egyetért.

A tevékenység teljesítését a dokumentáció pecsétes aláírásával igazolja az elrendelő orvos.

Az elvégzett viziteket az ellátott beteg vagy gondviselője azt aláírásával igazolja.

A 14 vizitenként új elrendelőt kell kitölteni és új dokumentációt kell vezetni.

Otthon ápolási szolgálatok elérhetőségei:

Egyesületünk szívesen áll a házi orvosok rendelkezésére a Magyarországi Otthonápolási és Hospice Egyesület weblapján, ahol a MOHE tagok címlistáját is meg lehet tekinteni.

Az otthoni szakápolási szolgáltatók címjegyzéke megtalálható a Megyei Egészségbiztosítási Pénztáraknál.

Az egyesületünk elérhetősége:

Telefon: 06-01. 225-3672

Email :postmaster@ mohe.t-online.hu

WWW.MOHE.hu

KEDVES KOLLÉGA ÚGY GONDOLJUK, HOGY ÖN IS EGÉSZ NAP „TALPON VAN”!

Amennyiben szeretne reggeltől-estig olyan ruganyosan és fitten járni mint egy masszázsharcos, válaszoljon kérdéseinkre, (karikázza be a megfelelő választ) és küldje vissza a kitöltött kérdőívet a Medicus Universalis szerkesztőségébe.

2007. december 31.-ig, levélcím: 1135 Budapest, Szabolcs u. 33–35. 20. ép.

A sikeres válaszolók között 3 db ajándékutalványt sorsolunk ki.

FŐDÍJ: 1 db MBT lábbeli utalvány 24 500 Ft értékben.

2. díj: 1 db MSD-ABS (durranásmentes) labda + 1 db MSD Sens Air Cushion párna+ pumpa.

3. díj: 1 db MSD-ABS (durranásmentes) labda + 1 db MSD Air Cushion párna+ pumpa.

(A kérdéshez segítséget kap a www.mbtmagyarorszag.hu honlapon, illetőleg a mellékelt prospektusban.)

Miben rejlik az MBT hatásának titka?

1. a különleges megjelenésben
2. a speciális, „masszázsharcos” is tartalmazó többrétegű talpszerkezetben
3. abban, hogy ki hordja

Van-e hatása az MBT-nek a deréktájra?

1. igen, munkába állítja a gerincet megtartó mélyizmokat, így csökkenti a kisízületek terhelését és a derékfájdalmat
2. nem
3. legfeljebb amikor felvesszük (le kell hajolni)

Javulhat-e a lúdtalp illetve bokasüllyedés MBT viselés következtében?

1. igen, mivel az MBT megdolgoztatja mind a lábszár, mind a láb izmait, így képes megerősíteni, sőt javítani a lábboltozatok felépítését
2. nem
3. csak akkor, ha mellette gyógytornát is végzünk

Csökkenti-e az MBT az alsóvégtag ízületeinek terhelését?

1. nem, az ízületekre nem hat
2. igen, mivel megerősíti az ízületek tartásában szerepet játszó izmokat, inakat, szalagokat, és optimalizálja a testtartást

Honnan kapta nevét az MBT?

1. a masszázsjókról, mivel az ő mezítlábas járásukat modellelzi
2. a Magyar Ballábasok Társaságáról

Megváltoztatja-e az MBT a testtartást?

1. Igen, a görülő talp csak a természetesen egyenes állást teszi lehetővé
2. nem

Lehet-e minden megszékelyen MBT-t vásárolni?

1. igen
2. nem

Hány MBT pont van jelenleg Magyarországon?

1. 35
2. 50
3. 23

Érdemes-e a kismamáknak MBT-t viselniük?

1. Igen. Mivel csökkenti az ágyéki gerinc terhelését, erősíti a mélyizmokat és javítja az alsóvégtagok keringését
2. nem

Vásárolható-e MBT egészségpénztári számla terhére?

1. igen, minden jelentősebb egészségpénztár 100%-ban elszámolja
2. nem

Boldog karácsonyt és jó egészséget kíván

Önnek és betegeinek az MBT

Magyarország Kft.

(www.mbtmagyarorszag.hu

az www.msd-info.hu)

és a Medicus Universalis



Mit nyújt az MBT lábbeli?

A mozgásszervi betegségek jelentős része jár az adott terület rugalmatlanságával, a mozgás beszűkülésével, fájdalommal. A statikai elváltozások, ízületi kopások, izomfeszülések kezelésének fontos része ennek korrekciója.

A test helyes anatómiai felépítése biztosítaná a rugalmasságot. A gerinc normális görbületeinek feladata többek között a rugó funkció, hogy a talaj rugalmatlan ütközése ne tevődjön a csigolyák közti porckorongokra. Az alsó végtag mozgástengelyének biomechanikája is azt biztosítaná, hogy az ízületeket a lehető legkevésbé terhelje meg a mozgás. A láb hossz- és harántboltozata terhelésnél emelkedéssel és süllyedéssel tompítja a talaj keménységét. Az ízületek rugalmas üvegporca, az ízületi felszínnek formája feltételei a gördülékeny mozgásnak.

Sajnos sokszor eleve nem születünk a megfelelő anatómiai, életkori adottságokkal, másoknak a fejlődés folyamán lesznek olyan deformitások, amelyek nem biztosítják a normális működést. Az életkor előrehaladtával kialakulnak a degeneratív betegségek. Mindezekhez hozzáadódik a civilizációs ártalmak – mozgásszegény életmód, mesterséges kemény talajon való járás –, melyek még az egészséges mozgásszervi rendszerben is károsodást idézhetnek elő. Renyhítik az izomzatot, károsítják a csontokat és ízületeket. A kemény talajon való járásnál olyan hirtelen erőbehatások, ütközések érik az ízületeket, melyek elviselésére felépítésük nem teszi alkalmassá őket.

A mozgásszervi betegségek egyik tünete a tartós fájdalom, mely megkeseríti az ember életét, korlátozza aktivitását, munkavégzését. A kezelések lényege az akut stádium gyógyításán túl a megelőzés és az ismétlődés kivédése. Gyógyszereken, műtéteken, fizioterápián kívül eddig is alkalmaztunk különböző segédeszközöket, melyek enyhítették a tüneteket. Az **MBT lábbelivel** egy olyan eszközt kaptunk, mely számos betegségre megoldást ad, a fájdalmak megszűnésén túl terápiás lehetőséget is biztosít. Izomműködésre való hatásával a renyhe izomzatot is működésbe hozza.

Az **MBT** lényege az ortopéd orvos szemével a gördülő talp, aminek következtében

nem terhelődik a sarok, és az előláb talajtól való elrugaszzkodását elősegíti. Enélkül a betonon csak odavágni tudjuk a sarunkat, a lábközépcsont fejecse szinte belenyomódik a talajba.

A másik tulajdonsága a lábbelinek az a rugalmas talpi kiképzés, ami jelentős mértékben csökkenti a talaj adta rugalmatlan ütközést, így az nem tevődik át a csontokra, ízületekre, gerincre.

A harmadik tulajdonság az előző kettő kombinációjának a hatása. A rugalmas hintatalp állandó mozgásra készíti a talpizmokat, tónusba hozza az alsó végtag és a törzs izmait. Ennek a három tulajdonságnak az együttes hatását használjuk ki különböző betegségekben.

Nézzünk konkrétan néhány indikációt, ahol az **MBT** segít. Megszünteti a lúdtalp okozta végtagfájdalmakat, az izommunka alakítja a boltozatot. A fiatalok sarokcsontgyulladásánál, az idősebbek sarokcsontkinövései esetében leveszi a terhet a sarokcsonttól. Megszünteti a lábközépcsontok túlterhelését, csonttárgyulladást okozta fájdalmait. A bokaízületi elváltozások gyakran járnak ízületi mozgás beszűküléssel, ennek következtében járásproblémával. Az MBT növeli a bokaízület mozgáspályáját. A térd- és csípőízület degeneratív betegségeiben megkönnyíti a járást, csökkenti a terhelést. Az ágyéki gerinc kopásos elváltozásainál hasonló a mechanizmus. Bizonyos gerincferdüléseknél merev görbületek vannak, ez önmagában nehezíti az egész gerinc mozgását. Ha a gerinc nem tud a mozgás irányának megfelelően finom előre-hátrahajló mozgásokat végezni, az komoly terhet ró a gerinc mobilisabb részeire. Ennek bizonyos fokú korrekciójára az **MBT lábbeli** kiképzése kiváló lehetőség.

Egészséges embernél is tartósabb terhelést tud biztosítani, nem fárad el a szervezet a rugalmatlan ütközés okozta stressztől. Az MBT lábbeli egy teljesen új lehetőség a terápiában és megelőzésben. Előnyös tulajdonságai visszaadják az ízületeinknek, amit a betegség, az életkor adta elhasználódás, illetve a városi életmód elvett.

DR. LENGYEL ZSUZSANNA
ORTOPÉD FŐORVOS

Szavazzon az
egészségére!



Mire jó az MBT fiziológiai lábbeli?

- gerincfájdalmak, helytelen tartás
- derékfájdalom
- kopásos ízületi betegségek
- boka- és harántboltozat süllyedés
- sarokcsont fájdalom
- alsóvégtagi visszseresség
- kezdődő érszűkület
- izom-, ín-, szalagsérülések rehabilitációja
- terheesség mozgásszervi szövődményei
- cukorbetegség egyes szövődményei
- túlsúly, narancsbőr

MBT
physiological footwear

Ingyenes számítógépes talpvizsgálat
az MBT-pontokban, az ország
több mint 40 helyén
Web: www.mbtmagyarorszag.hu
Tel.: (23) 512-153

AJÁNDÉKOZZON EGÉSZSÉGET MBT AJÁNDÉKUTALVÁNNYAL!

Medicard-Group Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság

1029 Budapest, Zsiroshegyi út 16. • Tel.: 06-20/526-7417

Adószám: 13997070-2-41 • Cégjegyzékszám: 01-09-883878 Bankszámlaszám: CIB 10700718-45172506-51100005

Tisztelt egészségügyi vezetők, tisztelt szakorvosok, háziorvosok!

Cégünk a MediCard-Group Kft. elindította komplex média programját. Programunk célja újfajta kommunikációs csatornák beépítése az országos egészségügyi ellátásba, melyekkel segítjük az információk átadását az egészségügyi szereplői között.

Projektünk eszközei:

1. [Betegkísérő mappa

Funkcióját tekintve beutalók, receptek, leletek tárolására szolgál a betegeknél, segítve ezen iratok rendszerezését, valamint könnyebb elérhetőségét biztosítja az orvosok számára a rendeléseken és a sürgősségi hívásokkor is. A mappák mindenki számára ingyenesek, megvalósulását támogatják finanszírozzák, egyedi megjelenésekért cserébe. A mappa címlapján minden orvos, illetve körzet elhelyezheti azonosító címkéjét, névjegyét, pecsétjét. A mappák által cégünk támogatást nyújt az együttműködő orvosok felé, emeli a betegelégedettséget és az ellátás image-ét.

2. [Medicard kedvezményes kártya

A kártya egyik oldala az egyén legfontosabb személyes és egészségi adatait tartalmazza (vércsoport, allergia, gyógyszerérzékenység, donornyilatkozat stb). Tragikus eseményeknél azonnali segítséget nyújt a gyors ellátásban. Másik oldala egy kedvezménykártya, melyet a projekt országos támogatóinál azonnali vásárlási és szolgáltatói kedvezményekre lehet igénybe venni.

3. [Profinfo Információs kiadvány

Éves megjelenésű, mely számos egészségügyi és közhasznú információt tartalmaz, illetve a piacon megjelenő gyártók és szolgáltatók elérhetőségeit és fontosabb adatait. Kiadványunk filofaxot is tartalmaz, mely segít a beteg és az orvos számára a visszarendelések beosztásában.

A programban való részvétel ingyenes és önkéntes!

Az együttműködéssel kapcsolatban várjuk jelentkezését az info@medicardgroup.hu email címen vagy a **06-20/526-7417**-es telefonszámon.

Bízva erkölcsi és szakmai támogatásukban,

Tisztelettel,
MediCard-Group Kft.

