

MEDICUS Universalis

A Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete és
a Háziiorvostani Szakmai Kollégium tudományos folyóirata

XLII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM | 2009. FEBRUÁR

Főszerkesztő: Dr. Hidas István

Felelős szerkesztő: Dr. Balogh Sándor

Főmunkatárs: Dr. Papp Renáta

A szerkesztőbizottság tagjai: Dr. Bányai Elek, Prof. Dr. Bellyei Árpád, Prof. Dr. Blaskó György, Prof. Dr. Bodó Miklós, Prof. Dr. Czinzer Antal, Prof. Dr. Dobozy Attila, Dr. Fülep László, Prof. Dr. Füredi János, Dr. Füredi Gyula, Dr. Garay Erzsébet, Dr. Gálszecszy Andrásné, Gesztes Tamás, Dr. Géher Pál, Dr. Gógl Árpád, Prof. Dr. Gömör Béla, Prof. Dr. Hajnal Ferenc, Prof. Dr. Ilyés István, Prof. Dr. Kiss János, Dr. Margittay Erzsébet, Dr. Morva László, Prof. Dr. Nagy Lajos, Prof. Dr. Romics László, Dr. Rózsahegy József, Prof. Dr. Sótónyi Péter, Prof. Dr. Süveges Ildikó, Dr. Szatmári Mariann, Prof. Dr. Szigetvári Iván, Prof. Dr. Tulassay Tivadar, Prof. Dr. Z. Szabó László, Dr. Vörös László

Szerkesztőség címe: 1041 Budapest, Görgey u. 40.

Tel./fax: 06 1 389-2595 **e-mail:** generalm@t-online.hu

Web: www.medicusuniversalis.hu Az oldal letölthető a honlapról.

Kiadja: Generálmed-Press Kft. **Tördelés és nyomdai előkészítés:** Typotop Kft. **Lapterv:** Szerif Kiadó

Előfizetés: Medicus Universalis, 1041 Budapest, Görgey Artúr utca 40. **Előfizetési díj** egész évre 3600 forint. **Megjelenik kéthavonta.** A lap példányonkénti eladási ára 720 forint.

A kéziratokat nem őrizzük meg! Akkreditált folyóirat.

ISSN 0133-1973

Index: 26515

MEDICUS Universalis Megrendelőlap

Megrendelem a Medicus Universalis című folyóiratot

Számlázási cím:

Szállítási cím:

Kelt:, 2009.

.....
aláírás

Konferenciák, továbbképzések

VIII. Háziorvos Napok

2009 május 22–24.

Balatonfüred, 18 pont

I. Országos Szegedi Üzemorvos Napok

2009. április 17–18.

Szeged, 12 pont

Foglalkozás Egészségügyi szintenartó tanfolyam

5 nap Budapest (május), Szeged (október) 50 pont

MÁOTE Vándorgyűlés

2009. október 9–11.

Gárdony, 12 pont

Foglalkozás Egészségügyi Szakvizsga Előkészítő Tanfolyam

Szeged, 2009 november

Tartalom

■ A beteg-együttműködés jelentősége hypertonia, diabetes mellitus, dyslipidaemia gyógyszeres kezelésében

[Dr. Ágh Tamás | Dr. Ágh László]

» 3

■ Alapellátás és alternatív gyógyítás I.

[Dr. Siró Béla]

» 7

■ A gondozási szükséglet, valamint az egészségi állapoton alapuló szociális rászorultság vizsgálata

[Dr. Ujváriné Siket Adrienn | Dr. Balogh Sándor |

Dr. Becka Éva | Tóth Ildikó | Dr. Zrínyi Miklós]

» 13

■ KVÍZ

» 20

■ Népünk egészsége érdekében mit tehetünk, és hogyan osszuk meg a feladatokat?

[Dr. Kuti Vilma]

» 21

■ Fontos a mindennapi testmozgás!

[Dr. Hargitai Réka | Dr. Balogh Sándor]

» 23

■ SZERKESZTŐSÉGI ROVAT

» 25

■ FOLYÓIRAT- ÉS KÖNYVREFERÁTUM

» 39

Medicus Universalis 2009.

Bizonyára minden kedves olvasó a 2009. évi első lapszám kézhezvételekor észrevette, hogy a Medicus Universalis megújult küllemmel és eltérő terjedelemben jelenik meg. Aki figyelmesen olvasta a 2008. decemberi számot erről már értesülhetett. A múlt évben induló és sajnos még csak számunkra is a kezdetet jelentő gazdasági világválság kikényszerítette, hogy az évek óta nagy anyagi áldozatokkal megjelenő lap ésszerű és fenntartható változásokról döntsön. Az alapgondolat, hogy minden hasznos információ elkerüljön a házi-orvosokhoz és a kedves olvasókhoz, de aki előfizetőként is kíván olvasó lenni az kapjon kiemelt minőséget mind tartalomban, mind küllemben. A MÁOTE elnökségi döntése, és egy korábbi közgyűlési határozat segítséget adott, és támogatást nyújtott abban, hogy kiemelt fontosságú csoportok teljes tartalmú és kiemelt minőségű lapot megkaphassák. Így az egyetemek tanszékei segítségével minden házi orvos rezidenshez, minden tagdíj fizető MÁOTE taghoz és minden Országos Házi Orvosi Egyesületi taghoz, valamint az OSZMK és MÁOTE támogatással, minden házi orvosi szakfelügyelőhöz eljutnak ezek a lapszámok. Természetesen továbbra is minden házi orvos hozzájut mindazon fontos információkhoz amely munkáját megkönnyíti, csak kevésbé szép és kevesebb tartalommal. Természetesen mindenki előfizethet a teljes újságra, a szerkesztőség és a kiadó közvetlen megkeresése útján, mint ahogy ezt számosan megtették.

Kívánunk egy élhető 2009-et minden kedves olvasónknak.

Hajnal Ferenc MÁOTE elnök, Balogh Sándor felelős szerkesztő

Új receptek április 1-jétől (nem tréfa?)

2009. január elsejétől korábbi rendeletek alapján új típusú receptet készít az OEP. Erről bővebb információt olvashat a lap későbbi oldalain. Ahhoz, hogy valamennyi házi orvos ne felesleges és értelmetlen többlet munkaként és többlet veszélyként élje meg a változást a Házi orvosok Országos Egyesületének elnöksége az alábbi javaslatokat teszi:

1. Az új recept elkészítéséhez kapjon minden házi orvos egy OEP által akkreditált szoftvert, amely számára a jelenleg használt programját üzemeltető szoftver gazdája felé, többletköltséget ne jelentsen.
2. A minősített szoftvert az OEP kérés nélkül küldje meg minden házi orvosnak e-mail üzenetben, hogy azt a házi orvos elektronikusan beépíthesse, jelentősebb informatikai ismeretek nélkül is jelenleg használt programjába.
3. Az OEP intézkedjen, hogy a szoftver gazdák az elektromos változat betöltését a használt programba lehetővé tegyék.
4. Kapjon minden házi orvos egyszeri pénzügyi támogatást, hogy az új típusú recept technikai előállításához megfelelő eszközparkot vásároljon.
5. A javaslatokat azért tartjuk megfontolandónak, mert az új recept nem a házi orvosi ellátást érinti, hanem a patikai kiszolgálást, és a gazdaságos gyógyszerrendelést segíti.
6. A jelenleg érvényben levő szabályok értelmezése alapján úgy tűnik, hogy a gazdaságos gyógyszerrendelés költségeit érintő elemek nem a házi orvos döntéseitől függenek, annak ellenére, hogy a gyógyszerrendelést, konkrét felírást, döntő többségében a házi orvosok végzik.

Házi orvosok Országos Egyesületének elnöksége

SZMOG Riadó esetén a házi orvos autóhasználatáról

Medicus Universalis előfizetés kezdeményezése

MÁOTE tagsági belépő

Dokumentumok letölthetők a [www. Medicus Universalis.hu](http://www.MedicusUniversalis.hu), a [www. Házijogorvos.hu](http://www.Hazijogorvos.hu) weboldalokról