

MEDICUS Universalis

A Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete és a Háziorvostani Szakmai Kollégium tudományos folyóirata

Ajánló

■ A beteg-együttműködés jelentősége hypertonia, diabetes mellitus, dyslipidaemia gyógyszeres kezelésében [Dr. Ágh Tamás |

Dr. Ágh László]

Az egyes klinikai vizsgálatokban, optimális körülmények között elért gyógyszer hatásosság (efficacy) sajnos nagyon gyakran meghaladja a mindennapi élet körülményei között alkalmazott terápia hatékonyságát (effectiveness). A fenti különbség döntően a gyógyszeresedéssel kapcsolatos beteg-együttműködés hiányára vezethető vissza. Krónikus betegségekben a gyógyszeres utasítások megfelelő megtartása és a javasolt terápia hosszú távú követése elengedhetetlen és szükséges feltétele az optimális egészségnyereség elérésének, illetve kiemelt jelentőséggel bír a minőségi élethez szükséges számának alakulásában (12, 13). » 3

■ A gondozási szükséglet, valamint az egészségi állapoton alapuló szociális rászorultság vizsgálata

[Dr. Ujváriné Siket Adrienn | Dr. Balogh Sándor | Dr. Becka Éva | Tóth Ildikó | Dr. Zrínyi Miklós]

Az OECD előrejelzései alapján a baby-boom generáció és hazánkban az ún. Ratkó-korszak szülöttei 2013–2015 körül érik el az öregkort, erős nyomást gyakorolva az egészségügyi-, szociális- és a nyugdíjrendszerre. Ez a vizsgálat azért készült, hogy a gondozási szükséglet, valamint az egészségi állapoton alapuló szociális rászorultság vonatkozásában segítsen megismerni az érintett lakossági csoport körében, a szociális és az egészségi állapotot, illetve a gondozási szükségleteket a Homogén Gondozási Csoportok alapján. » 13

■ Fontos a mindennapi testmozgás

[Dr. Hargitai Réka | Dr. Balogh Sándor PhD]

A fejlett országok lakosságát nagy százalékban érintő elhízás hátterében az egészségtelen táplálkozás mellett igen nagy szerep jut a mozgásszegény életmódnak. A testmozgás, a sport egészségre gyakorolt pozitív hatása ugyanakkor nem csak a szakemberek körében, hanem a laikusok által is jól ismert. A prevenció törekvések során általában együtt kezeljük az egészséges táplálkozás kérdésével, azonban a részletes és konkrét diétás tanácsok mellett a részletes testmozgási tanácsadás kissé háttérben marad. » 23

OLVASSA a megújult MEDICUS UNIVERSALIST és akár évi 12 kreditpontot is kaphat a kvíz megfejtésekért!

A kvíz a megjelent cikkekben fellelhető információ alapján készült. Várjuk megfejtéseit március 31-ig!

Tartalom

■ A beteg-együttműködés jelentősége hypertonia, diabetes mellitus, dyslipidaemia gyógyszeres kezelésében

[Dr. Ágh Tamás | Dr. Ágh László]

» 3

■ Alapellátás és alternatív gyógyítás I.

[Dr. Siró Béla]

» 7

■ A gondozási szükséglet, valamint az egészségi állapoton alapuló szociális rászorultság vizsgálata

[Dr. Ujváriné Siket Adrienn | Dr. Balogh Sándor | Dr. Becka Éva | Tóth Ildikó | Dr. Zrínyi Miklós]

» 13