

Tisztelt Olvasó!

ÚJ ÉV SZAK – ÚJ ÜZENET, ráadásul sokak szerint a legszebb, legreményteljesebb évszaké. Már simogat a nap melege, de még messze van a nyári, tolakodó hőség. Ez a napsütés felfrissít, erőt és derűt ad, szebbé festi a hétköznapi megszokott dolgait is. Mintha minden könnyebben menne, s ez még inkább igaz a sclerosis multiplexszel együtt élőknel, akik számára a jeges járdák kockázata, a korai sötét és a zord időjárás csak akadályt, bezárkózást jelent. A tavasz egyben a kimozdulás, a találkozások, az új élmények időszaka is.

Mint ígértük, az új évszak beköszöntével ismét jelentkezőnk, ezúttal a második, tavaszi SMs üzenetben köszöntjük Önöket. Elsőként szeretnénk megköszönni a sok kedves, biztató „válaszüzenetet”, pozitív visszajelzést, amellyel lapunkat fogadták. Külön örülünk annak, hogy kérdéseket is küldtek, így igazolva láttuk, hogy bizony szükség van ránk. Néhány közér-

dekű kérdést és választ a mostani számban is megjelentetünk.

Ezúttal a Dél-pesti Jahn Ferenc Kórház SM centrumában beszélgettünk orvosokkal és betegekkel, pszichológusunk pedig a betegség felvállalásának nehéz feladatához próbál segítséget adni. Folytatjuk meditációs sorozatunkat és természetesen tavaszi kulturális ajánlóval is szolgálunk. Örömmel tudatjuk, hogy az orvos-szakmai és pszichológiai jellegű kérdéseken túl ezután a jogi természetű problémákra is igyekszünk gyógyírt találni dr. Eperjes Olga segítségével. Az aktuális témák között összefoglalót olvashatnak a mozgáskorlátozottak új parkolási engedélyéről.

Reméljük, mindannyian találnak hasznos és érdekes olvasnivalót, mi pedig továbbra is várjuk leveleiket, kérdéseiket, üdvözlettel:

Grenitzer Judit szerkesztő



Címlapképünk: Kis kócsag (*Egretta garzetta*)

Kis termetű, tollazata vakító fehér. Tarkójáról két-három hosszú, fehér dístoll nyúlik hátra. Hátán a foszlott, csipkeszerű dístollak valamivel túlérnek a testén, végük felfelé hajlik. Karcsú csőre fekete, a csőrő kék. Szeme világossárga; lába fekete, lábujjai élénksárgák. A kis kócsag behúzott nyakkal és nyújtott lábbal repül. Mocsarak, ártéri erdők, ingoványos rétek lakója. Sekély vízben keresi táplálékát. Fészket magas fákra, bokrokra építi, Magyarország nagyobb folyóárterein, mocsaraiban rendszeresen fészkel. Vonuló faj.

A címlapfotót Kronavetter Tamás készítette.

IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1134 Budapest, Róbert Károly krt. 66.

Telefon: 450-1732 • fax: 450-1733 • e-mail: smsuzenet@weborvos.hu

Nyomdai előkészítés: Netpress Bt. • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.

Megjelenik 2000 példányban.