

▲ **Nadabánné Benyik Éva ügyvezető titkár**

*Ha egyszer az álom valóra válik...*  
*...avagy az első SM-rehabilitációs centrum*  
*Magyarországon*

Sokáig csak álma és rég óhajtott vágya volt az SM-es betegeknek és hozzátartozóiknak, hogy létrejöjjön számukra egy speciális rehabilitációs központ, ahol a kezelések személyre szabottan, nyugodt környezetben folynak. Az egyénre szabott rehabilitációt a kór „ezerarcúsága” teszi szükségessé, hiszen nincs két egyforma lefolyású SM betegség.

▲ Az SM-rehabilitációs centrum létrehozásának gondolata merész elképzelés volt egy olyan alapítvány részéről, amelynek állami támogatás nélkül kell működnie.

Mindenesetre megtettük a kezdő lépéseket. Eredetileg Budapesten, az ország központjában szerettük volna létrehozni az első rehabilitációs SM-centrumot. Ennek kapcsán azonban több nehézségbe ütköztünk. Végül Nyíregyházáról érkezett a segítség: az ottani SM-klub vezetőjének támogatást ígért a város az első központ létrehozására.

Ezek után megkezdtük a tárgyalásokat a nyíregyházi önkormányzattal. A város a Kerékgyártó utca 21. szám alatti lakóingatlan megvételét ajánlotta figyelmünkbe, és jelentős támogatást nyújtott az épület megvásárlásakor. Miután a tulajdonunkba került a ház, a szükséges átépítési terveket is elkészítettük. A kivitelezéshez szükséges pénz megszerzése érdekében több pályázati anyagot is benyújtottunk.

Sikerrel vettünk részt a Phare „A fogyatékkal élő emberek munkaerőpiacra jutásának elősegítése” című pályázatán; ezt a projektet az alábbiakban részletezzük.



#### **A projekt célja**

A meglévő épület átalakításával létrehozni és működtetni egy rehabilitációs centrumot, ahol a sclerosis multiplexben szenvedő betegek speciális komplex terápiában, illetve olyan képzésekben vehetnek részt, amelyek jelentősen növelik munkaképességüket.

#### **A projekt konkrét célkitűzései**

A meglévő épület átalakítása során kialakítást nyer hat kórterem a megfelelő szociális és kiszolgálóhe-



lyiségekkel. A központban helyet kap többek között egy vizsgálóhelyiség, egy pszichológiai és két kreatív foglalkoztató a foglalkozást előkészítő képzés részére.

Az épület berendezése a betegek alapvető egészségügyi ellátását, a rehabilitációs terápiákat és a foglalkoztatást előkészítő képzést szolgálja.

*Az intézményben folyó rehabilitációs tevékenység:* Fiziotherápia, kiegészítve hidro- és hippoterápiával, gyógymasszírozás, mágnessterápia, beszédterápia, mentális terápia.

*Szakképzést megalapozó oktatás:*

Számítástechnikai alapismeretek, a számítógép-kezelés manuális fejlesztése, operációs rendszerek, szövegszerkesztés, táblázatkezelés, adatbázis-kezelés, prezentáció, internethasználat.

*Kreatív foglalkoztató:*

Kommunikációs tréning, interjútechnikák oktatása, csapatépítés, csoportterápia, EU-ismeretek.

A rehabilitáció tervezett időtartama egy-egy beteg számára 3–6 hét.

Mivel Magyarországon nem működik speciális SM-terápiás centrum, programunk úttörőnek tekinthető.

A projekt felépítését, módszertanát és gyakorlatát a hazai és legfőképpen a külföldi szakirodalomból merítettük, illetve azoknak az intézményeknek a tapasztalatára támaszkodtunk, amelyek egyéb tevékenységeik mellett SM-rehabilitációt is végeznek.

A rehabilitációban terveink szerint évente 100 beteg vehet részt.

A foglalkoztatást elősegítő tréningeket ugyan csak 100 fő részére biztosítjuk egy évben. A betegek egy része az előkészítő képzés eredményeképpen akár további szakképzés nélkül is részt vehet az integrált foglalkoztatásban, alapfokú számítógép-kezelést igénylő adminisztratív vagy adatrögzítő munkakörben.

Az építési munkák befejezéséhez, illetve a bentlakásos intézmény teljes befejezéséhez még nagyon sok pénzre van szükség.

Ebben az évben alapítványunk legfontosabb feladata a rehabilitációs központ befejezése és üzemeltetése lesz, melyhez reméljük, a továbbiakban is nagylelkű támogatásokat kapunk.

Szeretnék hálás köszönetet mondani támogatóinknak, kicsiknek és nagyoknak egyaránt!

*Magyar Sclerosis Multiplexes  
Betegekért Alapítvány*

*Számlaszám: 10402623-26213408-70070000*

*SMs üzenet az interneten is*

*www.weborvos.hu*